



Les mots sont à apprendre par cœur !

### Petits exercices afin d'enrichir votre lexique

#### **Exercice 1 : Classez les expressions selon qu'ils expriment la tristesse, la colère ou la peur.**

Série 1 : l'affolement, l'agacement, l'affliction, l'angoisse, l'appréhension, le cafard, le chagrin, la crainte, l'effroi, l'emportement, l'énervement, l'ennui, l'épouvante, l'exaspération, la frayeur, la fureur, l'inquiétude, l'irritation, la mélancolie, la morosité, la panique, la peine, la rage, la rogne, la terreur.

Série 2 : avoir les larmes aux yeux, avoir des sueurs froides, avoir le cœur serré, avoir la gorge sèche, avoir l'estomac noué, avoir la mort dans l'âme, avoir le moral à zéro, claquer des dents, décharger sa bile, échauffer les oreilles, la moutarde lui monte au nez, être triste comme un bonnet de nuit, être au trente-sixième dessous, faire la tête, faire une tête d'enterrement, monter sur ses grands chevaux, montrer les dents, prendre la mouche, trembler comme une feuille.

#### **Exercice 2 : Complétez le tableau suivant de manière à trouver les familles de mots.**

verbe	Participe passé à valeur d'adjectif	Participe présent à valeur d'adjectif	nom
effrayer	Effrayé(e)	Effrayant(e)	Effroi, frayeur
terroriser	Terrorisé(e)		terreur
épouvanter	Epouvanté(e)		épouvante
troubler	Troublé(e)	Troublant(e)	trouble
apeurer	Apeuré(e)		peur
	Horrifié		horreur
inquiéter	inquiété	Inquiétant	inquiétude

#### **Exercice 3 : Complétez le tableau suivant avec les mots ci-dessous :**

Anxiété, appréhension, crainte, effroi, angoisse, trac, phobie, épouvante, affolement, frayeur, horreur, inquiétude, panique, peur, terreur

Peur faible	Peur	Peur très forte
-------------	------	-----------------

--	--	--

**Exercice 4 : Classez en deux colonnes les adjectifs qualificatifs et participes passé suivants, selon qu'ils signifient :**

- 1) qui provoque la peur                      2) qui éprouve la peur

Apeuré, craintif, effrayant, effroyable, effrayé, inquiet, inquiétant, horrifié, horrible, terrible, terrorisé

**Exercice 5 : Complétez ces expressions en reliant le début de l'expression à la fin :**

Avoir le souffle	sur place
Avoir la gorge	comme une feuille
Avoir la chair	coupé
Trembler	de poule
Avoir le visage	sèche
Etre cloué	qui blêmit

**Exercice 6 : Complétez chaque expression par une couleur et indiquez à quel sentiment elles font référence :**

- 1- Se fâcher tout.....
- 2- Faire ..... mine
- 3- Entrer dans une colère .....
- 4- Rire .....
- 5- Broyer du .....

**Exercice 7 : Des mots précis**

- Comment appelle-t-on la peur pour un artiste d'affronter le public ?
- La panique que certains ressentent quand ils sont enfermés ?
- Quand ils se trouvent dans une foule ?
- La peur des araignées ?

**Ecriture : Vous vous retrouvez devant une créature monstrueuse. Racontez.**

---



---



---